

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель департамента  
физической культуры  
и спорта Воронежской области



Д.В. Соболев

« \_\_\_\_\_ » 2022 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель управления  
физической культуры и спорта  
администрации городского округа  
город Воронеж



А.Ю. Бахтин

« \_\_\_\_\_ » 2022 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель АУ ВО «Центр развития  
физической культуры и спорта»

М.Г. Шляхта

2022 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд  
Воронежской области**

**2023 год**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Воронежской области (далее – Фестиваль) проводится на территории региона в рамках реализации плановых мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО).

Целями и задачами проведения Фестиваля являются:

- привлечение представителей различных возрастных и социальных групп населения к занятиям физической культурой и спортом на регулярной основе;
- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения Воронежской области;
- повышение уровня физической подготовленности граждан;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с января по июль 2023 года, проводится в муниципальных образованиях и городских округах Воронежской области;  
II этап (региональный) – дата и место проведения будут сообщены дополнительно.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля на территории региона осуществляют департамент физической культуры и спорта Воронежской области.

Организацию и проведение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляют органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта; II (регионального) этапа – автономное учреждение Воронежской области «Центр развития физической культуры и спорта» (региональный оператор - региональный центр комплекса ГТО) (далее - АУ ВО «ЦРФКС»).

Решением организаторов могут быть внесены изменения и дополнения в положение, посредством составления Регламента о проведении регионального этапа.

Фестиваль проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на

территории Российской Федерации, утвержденным Министром спорта РФ и главным государственным санитарным врачом РФ.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

**К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе** допускаются семейные команды (возраст участников команды от 9 до 69 лет), имеющие медицинский допуск к участию в выполнении нормативов комплекса ГТО. Составы команд на I (муниципальном) этапе формируются из числа семей, включающих не менее 4 участников в составе: 1 – ребенок (не зависимо от пола), 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

**К участию в региональном этапе** Фестиваля допускаются команды семей – победителей по итогам I (муниципального) этапа Фестиваля в командном зачете. Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) 9-12 лет (II-III ступень комплекса ГТО),
- мать и отец: 25-49 лет (VI - VIII ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-69 лет (IX — X ступень комплекса ГТО).

**Состав команды 4 человека:**

- 1 мужчина (отец);
- 1 женщина (мать);
- 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка);
- 1 ребенок (независимо от пола);

**Родство определяется на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).**

Все участники финала Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

**К участию в региональном этапе Фестиваля не допускаются:**

- лица, не участвовавшие в I (муниципальном) этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных ГТО в установленном порядке.

На региональный этап Фестиваля команды - участники допускаются в возрастных группах, согласно Положению о проведении всероссийского этапа Фестиваля которые будут сообщены дополнительно. Возраст участников Всероссийского финала Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения финала Фестиваля.

**Семейная команда победитель регионального этапа Фестиваля – получает право представлять Воронежскую область на всероссийском этапе Фестиваля.**

**К участию во всероссийском этапе Фестиваля не допускаются:**

- лица, не принимавшие участие во II (региональном) этапе Фестиваля;

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к участию в выполнении нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие требованиям к возрасту участников всероссийского этапа Фестиваля, установленных Положением о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа регионального и III (всероссийского) этапа Фестиваля включает: выполнение обязательной спортивной программы.

### **Виды спортивной программы участники:**

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 9 до 12 лет; мужчины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 9 до 12 лет; женщины от 25 до 59 лет; мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	женщины от 60 до 69 лет мужчины от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 9 до 12 лет
6.	Метание мяча весом 150 г	мальчики, девочки от 9 до 12 лет
7.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10м из пневматической винтовки или электронного оружия	мужчины и женщины от 25 до 49 лет
8.	Бег на 60 м	мальчики, девочки от 9 до 12 лет, мужчины и женщины от 25 до 49 лет

9.	Плавание 50 м	мужчины и женщины от 25 до 49 лет, мужчины и женщины от 50 до 59 лет
	Плавание 25м	мужчины и женщины от 60 до 69 лет

**Спортивная программа указанных этапов Фестиваля проводятся в формате лично - командных соревнований.** Участие в спортивной программе Фестиваля является обязательным для всех членов команды. В командный зачет входят 7 видов испытаний спортивной программы для возрастных групп 9 – 12 лет и 25 – 49 лет, 4 вида спортивной программы для возрастных групп 50 – 69 лет.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями для организации мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов), государственными требованияния Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

Подведение итогов и проведение Фестиваля может, осуществляться как в очном, так и в заочном формате.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ**

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 7 видов испытаний спортивной программы для возрастных групп 9 – 12 лет и 25 – 49 лет, 4 видов спортивной программы для возрастных групп 50 – 69 лет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях – мама, папа, ребенок (мальчик и девочка раздельно), за выполнение 7 видов спортивной программы, раздельно бабушка и дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук. В случае равенства результатов у нескольких участников (команд), если правила соревнований не дают возможности определить победителя или команду - победительницу, им присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются равные очки. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

ГСК Фестиваля не рассматривает протесты на решения судейских коллегий по видам испытаний, которые относятся к определению результатов и подведению итогов соревнований, а также любые протесты, поданные по окончании соревнований по виду испытаний.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете по итогам II (регионального) этапа Фестиваля, награждаются кубками и дипломами. Участники команд награждаются медалями.

Победители и призеры в личном зачете в категориях – мама, пapa, мальчик, девочка, бабушка, дедушка награждаются дипломами и медалями.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований Воронежской области.

Финансовое обеспечение проведения II (регионального) этапа Фестиваля связанное с арендой спортивных сооружений, оплатой работы судейского персонала, членов комиссии по допуску участников, услуг по перевозке спортсменов и судей, услуг по обеспечению медицинским персоналом, услуг по предоставлению автомобиля «Скорая медицинская помощь», услуг ЧОП по обеспечению безопасности, приобретением наградной атрибутики, сувенирной и иной продукции, услуг по установке и обслуживанию мобильных туалетных кабин, при наличии бюджетных средств возлагается на автономное учреждение Воронежской области «Центр развития физической культуры и спорта».

Расходы по командированию семейных команд (проживание, питание, проезд) на всех этапах Фестиваля несут командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ ФЕСТИВАЛЯ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей запланированного мероприятия Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ**

Допуск к участию во II (региональном) этапе Фестиваля осуществляется только при наличии у каждого участника или команды в целом оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев с указанием ФИО всех участников, условий страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ**

Для участия во II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить сканированную копию предварительной заявки по установленной форме (Приложение № 1), заверенную подписью и печатью руководителя органа местного самоуправления в области физической культуры и спорта в АУ ВО «ЦРФКС» на адрес электронной почты [gto@sport-vrn.ru](mailto:gto@sport-vrn.ru).

Срок представления предварительной заявки будет сообщен дополнительно.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- оригинал заявки по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную подписью и печатью руководителя органа местного самоуправления в области физической культуры и спорта, медицинской организации;
- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Справки по телефону: (473) 228-15-75 Свиридов Андрей Николаевич, Шишлов Александр Сергеевич, (473) 228-15-75 Скорикова Ирина Владиславовна.

**Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.**

**Приложение №1**  
к Положению о Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

## ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд от Воронежской области

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения, ступень ГТО, возраст	УИН	Отметка о допуске (распись и печать врача)
1		— . — . — г., ступень, — года	— - - —	
2		— . — . — г., ступень, — года	— - - —	
3		— . — . — г., ступень, — года	— - - —	
4		— . — . — г., ступень, — года	— - - —	
5		— . — . — г., ступень, — года	— - - —	
6		— . — . — г., ступень, — года	— - - —	

Допущено к соревнованиям: \_\_\_\_\_  
(прописью)

Врач: / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись ФИО полностью дата и печать мед. учреждения

Руководитель делегации: / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись ФИО полностью

Руководитель / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П. подпись ФИО полностью

Исполнитель: \_\_\_\_\_  
ФИО полностью

## Контактный телефон