

**УТВЕРЖДАЮ**

Министр физической культуры  
и спорта Воронежской области

  
П.В. Чибриков  
« \_\_\_\_\_ » 20\_\_ г.  


**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель Союза «Воронежское  
областное объединение  
организаций профсоюзов»

  
Б.Л. Проньев  
« \_\_\_\_\_ » 20\_\_ г.  




**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель министра труда и  
занятости населения Воронежской  
области

  
А.М. Колбешкин  
« \_\_\_\_\_ » 20\_\_ г.  


**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель управления физической  
культуры и спорта администрации  
городского округа город Воронеж

  
А.Ю. Бахтин  
« \_\_\_\_\_ » 20\_\_ г.  


**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель автономного учреждения  
Воронежской области «Центр развития  
физической культуры и спорта»

  
Д.В. Соколев  
« \_\_\_\_\_ » 20\_\_ г.  


## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении фестиваля по производственной гимнастике среди команд  
предприятий, учреждений и организаций Воронежской области**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль по производственной гимнастике среди команд предприятий, учреждений и организаций Воронежской области (далее - Фестиваль) проводится в целях:

- возрождения идей производственной гимнастики в рамках действующей системы производственно-трудовых отношений;
- создания условий для развития физической культуры и массового спорта в муниципальных образованиях Воронежской области;
- пропаганды регулярных занятий физической культурой и спортом, в т.ч. в форме производственной гимнастики, среди населения трудоспособного возраста;
- привлечения представителей трудовых коллективов к систематическим занятиям производственной гимнастикой в режиме рабочего дня;
- определения состояния физкультурно-спортивной работы на предприятиях, в учреждениях и организациях Воронежской области;
- выявления трудовых коллективов с высокими показателями по уровню организации физкультурно-спортивной работы;
- поощрения лучших команд предприятий, учреждений и организаций, а также отдельных участников, показавших высокий спортивный результат по итогам программы Фестиваля.

Фестиваль является физкультурно-спортивным проектом, координация которого на территории региона осуществляется министерством физической культуры и спорта Воронежской области с привлечением заинтересованных лиц, ведомств в целях возрождения занятий производственной гимнастикой в трудовых коллективах в режиме рабочего дня.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля предусматривает два этапа:

I этап - муниципальный (отборочный) этап Фестиваля проводится в муниципальных образованиях Воронежской области период с 01 января по 01 октября 2024 года

II этап - заключительный (финальный) этап Фестиваля с 01 октября по 15 декабря 2024 года

I этап включает следующие комплексные мероприятия:

- формирование или подготовка физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп) предприятий, учреждений, организаций, расположенных и осуществляющих свою деятельность в муниципальных образованиях Воронежской области, для участия в Фестивале;
- формирование и утверждение состава организационного комитета по подготовке и проведению муниципального (отборочного) этапа Фестиваля (организационные комитеты по подготовке и проведению указанного этапа Фестиваля формируются в каждом муниципальном образовании Воронежской области);
- информационное оповещение потенциальных участников о сроках и регламенте проведения запланированных мероприятий муниципального (отборочного) этапа Фестиваля;

- формирование и утверждение состава жюри муниципального (отборочного) этапа Фестиваля;

- представление в организационные комитеты по подготовке и проведению муниципального (отборочного) этапа агитационных материалов и видеозаписей комплексов упражнений производственной гимнастики от физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп), желающих принять участие в Фестивале;

- определение победителя (решением жюри муниципального (отборочного) этапа) физкультурно-спортивного коллектива - представителя муниципального образования для участия во II заключительном (финальном) этапе Фестиваля.

Победители представляют муниципальное образование в конкурсной программе II заключительного (финального) этапа Фестиваля.

II заключительный (финальный) этап проводится среди занявших первые призовые места по итогам муниципального (отборочного) этапа Фестиваля.

Формат проведения II заключительного (финального) этапа Фестиваля может быть изменен по решению организационного комитета с учетом предложений (предписаний) Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Воронежской области и эпидемиологической ситуации в регионе (муниципальном образовании).

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ И ЖЮРИ ФЕСТИВАЛЯ**

Координация физкультурно-спортивного проекта фестиваля по производственной гимнастике среди команд предприятий, учреждений и организаций Воронежской области осуществляется министерством физической культуры и спорта Воронежской области совместно с Союзом «Воронежское областное объединение организаций профсоюзов» и автономным учреждением Воронежской области «Центр развития физической культуры и спорта» (далее- АУ ВО «Центр развития физической культуры и спорта»).

Подготовка и проведение программных мероприятий, предусмотренных каждым из этапов Фестиваля, возлагается на организационные комитеты.

Подготовка и проведение мероприятий I муниципального (отборочного) этапа Фестиваля осуществляется организационным комитетом, создаваемым в каждом муниципальном образовании Воронежской области. Состав организационного комитета I муниципального (отборочного) этапа Фестиваля формируется из числа работников учреждений физкультурно-спортивной (физкультурно-оздоровительной направленности), представителей волонтерских корпусов и иных заинтересованных лиц. Состав организационного комитета I муниципального (отборочного) этапа утверждается руководителем органа управления в сфере физической культуры и спорта муниципального образования Воронежской области.

Подготовка и проведение мероприятий II заключительного (финального) этапа Фестиваля осуществляется организационным комитетом, который формируется из числа работников АУ ВО «Центр развития физической культуры и спорта». Для проведения запланированных мероприятий II заключительного (финального) этапа Фестиваля к работе в составе организационного комитета могут привлекаться специалисты (эксперты) в области физической культуры и спорта (по согласованию), волонтеры и иные заинтересованные лица.

Состав организационного комитета по подготовке и проведению II заключительного (финального) этапа Фестиваля утверждается руководителем АУ ВО «Центр развития физической культуры и спорта» (должностным лицом, исполняющим обязанности руководителя) и согласовывается с заинтересованными организациями (ведомствами) в случае привлечения специалистов (экспертов) в области физической культуры и спорта.

Организационный комитет по подготовке и проведению мероприятий II заключительного (финального) этапа Фестиваля осуществляет свою деятельность в АУ ВО «Центр развития физической культуры и спорта» по адресу: г. Воронеж, проспект Революции, 29 в, 3 этаж, тел.: 8(473) 228-15-70, 228-15-75.

Организационный комитет по подготовке и проведению II заключительного (финального) этапа Фестиваля осуществляет следующие функции:

- принятие решения о допуске физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп) предприятий, учреждений, муниципальных образований к участию во II заключительном (финальном) этапе Фестиваля (на основании представленных итоговых протоколов жюри муниципального (отборочного) этапа, заявки команды-победителя муниципального образования и видеозаписей комплексов упражнений производственной гимнастики). Для принятия соответствующего решения организационный комитет вправе инициировать проведение заседания экспертной группы в составе приглашенных специалистов в сфере физической культуры и спорта в целях просмотра, представленных по итогам I муниципального (отборочного) этапа видеозаписей комплексов упражнений производственной гимнастики;

- формирование программы II заключительного (финального) этапа Фестиваля;

- отправка (через средства Интернет-связи) официальных приглашений физкультурно-спортивным коллективам (командам, группам) предприятий, учреждений, организаций, допущенных к участию во II заключительном (финальном) этапе Фестиваля;

- осуществление подготовки запланированных мероприятий программы II заключительного (финального) этапа Фестиваля, оповещение потенциальных участников и зрителей о проведении указанного этапа Фестиваля;

- обеспечение решения организационно-технических вопросов, связанных с подготовкой и проведением II заключительного (финального) этапа Фестиваля, в т.ч. регистрация и размещение физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп), допущенных к участию в указанном этапе Фестиваля, проведение церемонии награждения и т.п.;

- формирование состава жюри II заключительного (финального) этапа Фестиваля, создание условий и осуществление контроля за работой жюри;

- подготовка документов и материалов (в т.ч. листы жюри, электронный вариант итогового протокола и турнирной таблицы с баллами и т.п.).

- согласование с министерством физической культуры и спорта Воронежской области программы проведения II заключительного (финального) этапа Фестиваля;

- обобщение информации по итогам проведения этапов, предусмотренных программой Фестиваля, подготовка отчета о реализации физкультурно-спортивного проекта Фестиваля по производственной гимнастике среди команд предприятий, учреждений и организаций на территории Воронежской области.

В целях эффективного решения задач и реализации мероприятий, предусмотренных на каждом из этапов Фестиваля, внутри организационного комитета по подготовке и проведению I муниципального (отборочного) этапа и II

заключительного (финального) этапа Фестиваля могут формироваться рабочие группы, как из членов организационного комитета, так и из привлекаемых сторонних специалистов.

Лица, входящие в состав организационных комитетов по подготовке и проведению всех этапов, предусмотренных программой Фестиваля, не могут одновременно являться членами жюри Фестиваля.

Оценка показа физкультурно-спортивными коллективами (командами, группами) предприятий, организаций и учреждений Воронежской области комплексов упражнений производственной гимнастики в рамках конкурсной программы, предусмотренной каждым из этапов Фестиваля, осуществляется жюри в составе специалистов социальной сферы, сферы физической культуры и спорта Воронежской области, имеющих опыт практической работы в данном направлении деятельности.

Персональный состав жюри на всех этапах, предусмотренных программой Фестиваля, утверждается руководителем органа управления в сфере физической культуры и спорта.

В состав жюри всех этапов, предусмотренных программой Фестиваля, входят члены жюри и председатель. Кандидатура председателя жюри предлагается организационным комитетом определенного этапа Фестиваля и утверждается руководителем органа управления в сфере физической культуры и спорта. Мнение председателя жюри является приоритетным в случае возникновения споров (разногласий) в ходе оценки выступлений участников конкурсной программы и подведения итогов каждого из этапов, предусмотренных программой Фестиваля.

Члены жюри Фестиваля осуществляют следующие функции:

- оценка показа физкультурно-спортивными коллективами (командами, группами) предприятий, организаций и учреждений Воронежской области комплексов упражнений производственной гимнастики в рамках программы каждого этапа Фестиваля по критериям и системе баллов, установленным настоящим положением, с занесением результатов выступления (в баллах) по каждому физкультурно-спортивному коллективу (команде, группе) в лист жюри (протокол) соответствующего этапа Фестиваля;

- участие в обсуждении показа физкультурно-спортивными коллективами (командами, группами) комплексов упражнений производственной гимнастики в рамках конкурсной части программы каждого этапа Фестиваля. Обсуждение показа комплексов упражнений производственной гимнастики физкультурно-спортивными коллективами (командами, группами) – участниками конкурсной программы всех этапов проходит в формате закрытых совещаний членов жюри в дни проведения указанных этапов Фестиваля;

- принятие решения по результатам оценки показа физкультурно-спортивными коллективами (командами, группами) комплексов упражнений производственной гимнастики в конкурсной части всех этапов Фестиваля.

Организационный комитет и жюри являются временными коллегиальными органами, формируемыми в период подготовки к проведению Фестиваля и действующими (функционирующими) в течение установленного периода реализации физкультурно-спортивного проекта по производственной гимнастике среди команд предприятий, учреждений и организаций Воронежской области.

#### **IV. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Фестиваль проводится на территории Воронежской области в период с января по октябрь 2024 года. Для участия в Фестивале физкультурно-спортивным коллективам (командам, группам) необходимо подготовить комплекс упражнений производственной гимнастики (в видеозаписи – для участия в I муниципальном (отборочном) этапе), видеозапись должна содержать продвижение идей производственной гимнастики на предприятии, в учреждении, организации.

В период проведения I муниципального (отборочного) этапа Фестиваля видеозапись комплекса упражнений производственной гимнастики представляются в организационные комитеты, сформированные в муниципальных образованиях Воронежской области.

Организационные комитеты по подготовке и проведению I муниципального (отборочного) этапа Фестиваля вправе не принимать к рассмотрению видеозаписи комплекса упражнений производственной гимнастики, представленные позже установленного срока.

К участию во II заключительном (финальном) этапе Фестиваля по решению жюри допускаются физкультурно-спортивные коллективы (команды, группы) муниципальных образований Воронежской области, занявшие первые места по итогам I муниципального (отборочного) этапа.

Решение жюри об определении победителя (представителя муниципального образования на II заключительном (финальном) этапе Фестиваля оформляется итоговым протоколом I муниципального (отборочного) этапа, который вместе с видеозаписью комплекса упражнений производственной гимнастики и информационным листом по форме Приложения № 1, предварительной заявки по форме Приложения № 2 к настоящему положению передается в организационный комитет II заключительного (финального) этапа Фестиваля для дальнейшей работы.

В очном формате программы II заключительного (финального) этапа Фестиваля физкультурно-спортивным коллективам (командам, группам) показывается выполнение комплекса упражнений производственной гимнастики, ранее представленного в видеозаписи на I муниципальный (отборочный) этап.

В заочном формате организационный комитет просматривает видеозаписи присланные на электронную почту

На Фестиваль представляется комплекс упражнений, относящийся к одному из следующих видов производственной гимнастики (на выбор участников):

#### Вводная гимнастика:

Вводная гимнастика – физические упражнения, проводимые до работы с целью подготовки организма к предстоящей трудовой деятельности. Комплекс вводной гимнастики формируется из 6-10 упражнений, воздействующих на основные мышечные группы и активизирующих вегетативные функции организма, при этом движения должны соответствовать закономерностям вработывания, некоторые из них, особенно в заключительной части комплекса, должны, моделировать трудовые действия, воссоздавать их особенности, в частности элементы координации, темп и ритм движений. Упражнения вводной гимнастики могут не иметь конкретного названия, но содержать (включать) элементы фитнеса, стретчинга, фитнес-йоги, восхождений по лестницам, упражнений с отягощениями (бутылки воды 0,5 л).

#### Физкультурная пауза (физкультпауза):

Физкультурная пауза (физкультпауза) - форма производственной гимнастики, проводимая в первую и вторую половины рабочего дня в течение 5-6 минут, в течение которой выполняется комплекс из 6-7 специально подобранных физических упражнений. Упражнения, включенные в комплекс физкультпаузы, должны носить подчеркнуто контрастный характер по отношению к трудовым действиям (например, для работников тяжелого физического труда рекомендуются упражнения с выраженными моментами мышечного расслабления, упражнения в растягивании и дыхательные, причем общий уровень интенсивности их должен быть сравнительно невелик; для работников умственного труда рекомендуются довольно интенсивные упражнения, вынуждающие активно функционировать основные мышечные группы, к таким упражнениям следует отнести ходьбу и бег на месте, разновидности наклонов, поочередный подъем колена).

#### Физкультурная минутка:

Физкультурная минутка – кратковременная физкультурная пауза, которая проводится в целях локального воздействия на утомленную группу мышц, и состоит из 2-4 упражнений, выполняемых в течение рабочего дня по нескольку раз в течение 1 – 2 минут. В случае выбора данного вида производственной гимнастики физкультурно-спортивными коллективами (командами, группами) в рамках программы Фестиваля может быть показана серия комплексов упражнений, включенных в физкультурные минутки, которые можно использовать при утомлении различных мышечных групп и различном характере общего утомления. Комплекс упражнений физкультминутки должен включать общеразвивающие упражнения, снижающие «застойные» явления при малоподвижном характере труда, а также специальные упражнения расслабляющего и растягивающего действия при интенсивной физической работе и активизирующего действия, улучшающее кровообращение, эффективно снимающие утомление и улучшающие самочувствие при монотонной, однообразной и малоподвижной работе.

#### Стретчинг:

Стретчинг – это комплекс упражнений, направленных на совершенствование гибкости и развитие подвижности в суставах. Существует два типа стретчинга: баллистические – маховые движения руками и ногами, сгибание и разгибание туловища, обычно выполняемые с большой амплитудой; статические упражнения – с фиксацией движения (10-30 сек).

При подборе упражнений и составлении комплекса производственной гимнастики для последующего его показа в рамках конкурсной программы Фестиваля и практического внедрения данного вида физической активности в систему производственно-трудовых отношений рекомендуется исходить из следующих общих принципов:

1. Содержание комплекса упражнений по своим задачам должно соответствовать выбранному виду производственной гимнастики (вводная гимнастика, физкультурная пауза, физкультурная минутка, стретчинг).

2. В комплекс каждого из видов производственной гимнастики включаются упражнения, оказывающие разностороннее воздействие на организм занимающихся с учетом принадлежности профессий (сфер деятельности) участников физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп) по условиям труда.

3. Упражнения должны соответствовать особенностям занимающихся в условиях проведения занятий (цех, рабочий костюм, пол, возраст и др.).

4. В рамках выбранного комплекса упражнения должны располагаться с соблюдением принципа «от простого – к сложному»: предыдущее упражнение должно подготавливать к успешному выполнению последующего, более сложного упражнения.

5. Физическая нагрузка должна соответствовать степени подготовленности занимающихся и не утомлять их.

С комплексами упражнений, включенных в каждый вид производственной гимнастики, можно ознакомиться на официальном сайте Министерства спорта Российской Федерации по ссылке [https://storage.minsport.gov.ru/cms-uploads/cms/Metod\\_rekomendacii\\_proizvodstvennyya\\_gimnastika\\_56254c91af.doc](https://storage.minsport.gov.ru/cms-uploads/cms/Metod_rekomendacii_proizvodstvennyya_gimnastika_56254c91af.doc) можно ознакомиться с методическими рекомендациями по производственной гимнастике.

На II заключительном (финальном) этапе участниками физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) в очном формате показывается комплекс упражнений производственной гимнастики, ранее представленный в видеозаписи на I муниципальном (отборочном) этапе Фестиваля. Замена ранее заявленного (представленного) комплекса упражнений производственной гимнастики, на каждом из этапов Фестиваля не допускается. Персональный состав участников физкультурно-спортивного коллектива (команд, группы) может меняться на различных этапах Фестиваля при сохранении численного состава.

Очередность выступления физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп) либо показа комплексов упражнений производственной гимнастики в видеозаписи на каждом из этапов определяется программой Фестиваля, формируемой организационными комитетами.

Комплекс упражнений в рамках выбранного вида производственной гимнастики выполняется под музыкальное сопровождение. Запись музыкального сопровождения передается ответственным лицом физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) при прохождении участниками регистрации на месте проведения II заключительного (финального) этапа Фестиваля.

Хронометраж выступления (выполнения комплекса упражнений производственной гимнастики) физкультурно-спортивным коллективом (командой, группой) на всех этапах Фестиваля не должен превышать **4 минут**.

Все участники физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) выступают в единой форме, соответствующей специфике производства (направлению профессиональной деятельности), которое они представляют. В случае отсутствия единой формы одежды у всех или некоторых участников жюри снижает оценку за выступление (показ комплекса упражнений в видеозаписи) физкультурно-спортивному коллективу (команде, группе).

Физкультурно-спортивному коллективу (команде, группе) на выступление (выполнение комплекса упражнений производственной гимнастики) в рамках программы II заключительного (финального) этапа Фестиваля дается только одна попытка, которая оценивается жюри.

В зависимости от условий производства (направления профессиональной деятельности) и выбранного участниками жюри вида производственной гимнастики комплекс упражнений может выполняться стоя или сидя.

Реквизит, необходимый для выступления (выполнения упражнений производственной гимнастики) II заключительного (финального) этапа Фестиваля обеспечивается самими участниками.



В заочном формате жюри Фестиваля оценивает выполнение комплекса упражнений производственной гимнастики физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) просмотром видеозаписей по тем же критериям.

## **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В Фестивале принимают участие физкультурно-спортивные коллективы (команды, группы) предприятий, учреждений и организаций муниципальных образований Воронежской области различных форм собственности, ведомственной принадлежности и направлений основной деятельности. Состав физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) для представления предприятия, учреждения, организации определяется и формируется из представителей трудового коллектива независимо от пола и возраста. Количество участников физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) соответствует не менее 7 и не более 15 человек, соответствие музыкального сопровождения ритму выполнения упражнений в рамках выбранного вида производственной гимнастики; эстетика выполнения упражнений и внешний вид участников. Материалы по производственной гимнастике, включенные в подборку видео записи, могут относиться к любому временному периоду, но в обязательном порядке должны охватывать 2024 год.

От одного предприятия, учреждения, организации на участие в Фестивале может быть заявлено неограниченное количество физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп), но не более одного физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) от каждого структурного подразделения (отдела, цеха, сектора и т.п.) предприятия, учреждения, организации. При наличии у предприятия, учреждения, организации филиалов (обособленных структурных подразделений), являющихся или не являющихся самостоятельным юридическим лицом, филиал (обособленное структурное подразделение) может быть заявлен на участие в программе Фестиваля по отдельной заявке. При этом на филиалы (обособленные структурные подразделения) распространяется принцип формирования физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп) для участия в Фестивале по отделам, цехам, секторам и т.п.

Отбор физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп) предприятий, организаций и учреждений муниципальных образований Воронежской области для участия во II заключительном (финальном) этапе Фестиваля осуществляется на основании решения жюри по итогам просмотра представленной на I муниципальном (отборочном) этапе программы выступления (показа комплекса упражнений производственной гимнастики) и оценки за представленные агитационные материалы по производственной гимнастике.

При проведении Фестиваля в очном формате, представителями физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп), допущенных к участию во II заключительном (финальном) этапе Фестиваля, при прохождении регистрации на месте проведения указанного этапа Фестиваля в обязательном порядке представляются следующие документы:

- итоговый протокол о проведении I муниципального (отборочного) этапа в муниципальном образовании (форма Приложения № 5 к настоящему положению)
- информационный лист на команду – победителя в I муниципальном (отборочном) этапе (форма Приложения № 1 к настоящему положению)
- заявка (оригинал в единственном экземпляре) по форме Приложения № 2 к настоящему положению от предприятия, учреждения, организации, подписанная руководителем и заверенную печатью. В обязательном порядке в заявке указывается

состав участников физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) с проставлением отметки «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенной подписью врача и его личной подписью;

- медицинский страховой полис и паспорт гражданина Российской Федерации (на каждого участника физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы));

- договор (страховой полис) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на время участия в спортивном мероприятии

- наличие предварительно присланной видеозаписи физкультурно-спортивного коллектива.

Физкультурно-спортивные коллективы (команды, группы) проходят регистрацию в день прибытия к месту проведения II заключительного (финального) этапа Фестиваля в организованном порядке в присутствии представителя коллектива (команды, группы).

При проведении Фестиваля в заочном формате представителями физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп), допущенных к участию во II заключительном (финальном) этапе Фестиваля в организационный комитет по электронной почте, направляют до 01 октября 2024 года:

- итоговый протокол о проведении I муниципального (отборочного) этапа в муниципальном образовании (форма Приложения № 4 к настоящему положению)

- информационный лист на команду – победителя в I муниципальном (отборочном) этапе (форма Приложения № 1 к настоящему положению)

- заявка (оригинал) и заявка в формате Word (форма Приложения № 2 к настоящему положению) от предприятия, учреждения, организации. Оригинал заявки подписан руководителем и заверен печатью. В обязательном порядке в заявке указывается состав участников физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) с проставлением отметки «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенной подписью врача и его личной подписью.

- видеозапись физкультурно-спортивного коллектива

Пакет документов отправляется на электронную почту: [gto@sport-vrn.ru](mailto:gto@sport-vrn.ru).

Документы принимаются только от официальных представителей физкультурно-спортивного коллектива.

К участию во всех этапах, предусмотренных программой Фестиваля, не допускаются:

- штатные работники учреждений и организаций сферы физической культуры и спорта;

- работники, не состоящие в трудовых отношениях с предприятием, учреждением, организацией, формирующей заявку на участие физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) в программе Фестиваля.

Ответственность за соблюдение приведенных выше требований к формированию состава физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп), представляющих на Фестивале предприятия, учреждения, организации, несут их руководители или уполномоченные лица. В случае установленного факта нарушения данных требований на одном из этапов, предусмотренных программой Фестиваля, результат участника аннулируется по решению организационных комитетов или жюри Фестиваля.

## **VI. ТРЕБОВАНИЯ К ПРЕДСТАВЛЕНИЮ ВИДЕОЗАПИСИ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ**

В организационный комитет II заключительного (финального) этапа Фестиваля предоставляются видеозаписи комплекса упражнений с учетом следующих требований:

- обязательной (вводной) частью видеозаписи является пролог, в котором содержится информация о наименовании предприятия, организации, учреждения, которое представляет физкультурно-спортивный коллектив (команда, группа), структурном подразделении или филиале (при наличии), а также виде производственной гимнастики (вводная гимнастика, физкультурная пауза, физкультурная минутка, стретчинг), к которому относится представляемый комплекс упражнений. Пролог может быть озвучен голосом (в кадре или за кадром), а также оформлен в виде текста (информационной заставки) перед показом комплекса упражнений;

- последний кадр видеозаписи должен содержать фразу: «Выполнение комплекса упражнений производственной гимнастики завершено»;

- общий хронометраж видеозаписи (пролог, выполнение комплекса упражнений, последний кадр) не должен превышать **7 минут**;

- формат видеозаписи - DVD, MPEG4;

- при монтаже и съемке видео могут быть использованы специальные программы;

- отдельное внимание следует уделить качеству видеосъемки (звук, цветопередача, четкость изображения)

- видеозапись должна быть актуальна, доступна для просмотра (не ссылка).

При подготовке видеозаписи необходимо учитывать, что выполнение участниками физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) комплекса упражнений осуществляется стоя или сидя под музыку. Не допускаются комментарии или поправки по ходу выполнения комплекса упражнений.

Видеозапись представляется в организационный комитет II заключительного (финального) этапа Фестиваля осуществляется в установленный срок на съемном flash-носителе, который может быть возвращен по требованию участника Фестиваля после копирования содержащейся на нем информации, или направляется на адрес электронной почты.

## **VII. КРИТЕРИИ И ПОРЯДОК ОЦЕНКИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ КОЛЛЕКТИВОВ (КОМАНД, ГРУПП)**

При оценке выступлений физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп) в конкурсной части каждого из этапов, предусмотренных программой Фестиваля, жюри учитываются следующие общие критерии: командное выполнение комплекса упражнений (оценивается выступление команды, а не ее отдельных участников); выразительность исполнения, соответствие ритма упражнений ритму музыкального сопровождения; правильность выполнения упражнений.

Оценка выполнения участниками конкурсной части каждого из этапов Фестиваля выбранного комплекса упражнений производственной гимнастики осуществляется по следующим критериям:

<b>Наименование критерия</b>	<b>Количество баллов (min./max. значения)</b>
техника и правильность выполнения упражнений в рамках выбранного комплекса	1-5 баллов
соответствие выбранного комплекса упражнений специфике производственной деятельности участников физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы)	1-5 баллов

композиционная целостность и структура представленной на Фестиваль программы выступления	1-5 баллов
синхронность выполнения упражнений участниками физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы)	1-5 баллов
внешний вид участников физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы), в т.ч. соответствие одежды участников профилю профессии	1-5 баллов
креативный подход к постановке представленной на Фестиваль программы выступления	1-5 баллов
художественная ценность, эстетика представленной на Фестиваль программы выступления	1-5 баллов
музыкальное сопровождение представленной на Фестиваль программы выступления	1-5 баллов
сложность представленной на Фестиваль программы выступления	1-5 баллов
выразительность, четкость, легкость выполнения упражнений в рамках выбранного комплекса	1-5 баллов
общий уровень физической подготовки участников физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы)	1-5 баллов

При несоблюдении участниками установленных критериев в целом или по отдельности выступление физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) не оценивается.

В случае несоответствия представленного комплекса упражнений заявленному виду производственной гимнастики комплекс упражнений в конкурсной части каждого из этапов Фестиваля не оценивается.

Порядок оценки выступления физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп) (выполнение комплекса упражнений производственной гимнастики) в конкурсной части программы во II заключительном (финальном) этапе Фестиваля оценивается жюри по системе закрытого (тайного) голосования: член жюри Фестиваля по завершении выступления физкультурно-спортивного коллектива заполняет форму листа жюри (протокола), приведенную в Приложении № 4 к настоящему положению. В лист жюри (протокол) заносится результат выступления (в баллах, исходя из установленного минимального и максимального значения) по каждому установленному критерию оценки выполнения участниками конкурсной программы Фестиваля выбранного комплекса упражнений производственной гимнастики в соответствии критериями оценки выступления физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп) настоящего положения.

Баллы, полученные физкультурно-спортивным коллективом (командой, группой) по каждому виду программы, предусмотренному определенным этапом Фестиваля, суммируются и заносятся в итоговый протокол, который формируется представителем организационного комитета определенного этапа Фестиваля. На основе данных итогового протокола формируется турнирная таблица (рейтингование от наибольшего балла к наименьшему) физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп), принявших участие в программе каждого этапа Фестиваля.

## VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Распределение призовых мест (I, II, III места) производится на основании общего количества баллов, полученных участником по видам программы Фестиваля,

настоящего положения. Решение о распределении призовых мест на каждом этапе Фестиваля принимается жюри в ходе коллегиального обсуждения.

Призовые места присуждаются физкультурно-спортивным коллективам (командам, группам) по итогам просмотра жюри всей конкурсных работ Фестиваля.

Физкультурно-спортивные коллективы (команды, группы), занявшие I, II, III места по итогам II заключительного (финального) этапа Фестиваля награждаются кубками, дипломами, соответствующими призовому месту и указанному этапу Фестиваля, сувенирной продукцией с официальной символикой Фестиваля. Участники физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп) – победителей II заключительного (финального) этапа награждаются памятными медалями с официальной символикой Фестиваля. Физкультурно-спортивным коллективам (командам, группам) – участникам II заключительного (финального) этапа вручаются благодарственные письма за участие в указанном этапе Фестиваля.

На II заключительном (финальном) этапе Фестиваля жюри в праве не присуждать призовое место, а также назначать дополнительные поощрительные призы по итогам программы Фестиваля.

По решению жюри II заключительного (финального) этапа Фестиваля руководители и организаторы физкультурно-спортивной работы предприятий, учреждений, организаций, направившие (подготовившие) физкультурно-спортивные коллективы (команды, группы) для участия в проекте, могут быть награждены благодарственными письмами от министерства физической культуры и спорта Воронежской области.

Официальные партнеры Фестиваля по согласованию с организационным комитетом по подготовке и проведению II заключительного (финального) этапа вправе учреждать и вручать дополнительные памятные призы победителям и участниками программы Фестиваля.

Решение жюри по итогам конкурсной программы II заключительного (финального) этапа Фестиваля является окончательным, и обжалованию и пересмотру не подлежит.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Финансирование проведения мероприятий, предусмотренных I муниципальным (отборочным) этапом, осуществляется за счет средств муниципальных бюджетов.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением II заключительного (финального) этапа Фестиваля, с приобретением наградной атрибутики (кубки, дипломы, медали, сувенирная продукция с официальной символикой Фестиваля) для победителей II заключительного (финального) этапа Фестиваля, а также обеспечение расходов за услуги по предоставлению автомобиля «Скорая медицинская помощь» и услуги ЧОП по обеспечению общественного порядка, несет АУ ВО «Центр развития физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Воронежской области, предусмотренных на проведение физкультурных и спортивных мероприятий в 2024 году.

Расходы, связанные с формированием или подготовкой физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп), обеспечением единой формой участников Фестиваля, направлением физкультурно-спортивных коллективов (команд, групп) и их представителей к месту проведения II заключительного (финального) этапа Фестиваля,

несут предприятия, учреждения, организации, формирующие заявку на участие в Фестивале.

На всех этапах, предусмотренных программой Фестиваля, допускается привлечение внебюджетных источников финансирования для осуществления дополнительного поощрения победителей и участников.

Права и обязанности добровольцев (волонтеров), привлекаемых к участию в подготовке и проведении мероприятий, предусмотренных программой II заключительного (финального) этапа Фестиваля, регулируются законом Воронежской области от 11.03.2013 № 02-ОЗ «О добровольческой (волонтерской) деятельности» (в редакции от 22.05.2019). Расходы по предоставлению добровольцам (волонтерам) питания, форменной и специальной одежды, оборудования, иных товаров или услуг, предусмотренных законодательством Российской Федерации или договором, заключенным с организатором добровольческой (волонтерской) деятельности, несет АУ ВО «Центр развития физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Воронежской области.

## **Х. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ ФЕСТИВАЛЯ**

При проведении II заключительного (финального) этапов Фестиваля на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Организационные мероприятия в рамках подготовки и проведения Фестиваля осуществляются в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором (с изменениями на 2 ноября 2021 года); с учетом рекомендаций территориальных органов Роспотребнадзора по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в период проведения мероприятий и соревнований.

## **XI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

В рамках программы всех этапов Фестиваля предусмотрено проведение тематических блоков, приуроченных к знаменательным и памятным датам муниципальных образований Воронежской области, а также – акции «Марафон производственной гимнастики», включающей показательные выступления (открытый показ комплексов упражнений производственной гимнастики) ветеранов спорта, физкультурно-спортивных коллективов (клубов, объединений) с участием лиц старшего возраста. Разработка концепции и проведение тематических блоков и акции в рамках программных мероприятий Фестиваля возлагается на организационные комитеты. Участникам акции «Марафон производственной гимнастики» вручается сувенирная продукция с официальной символикой Фестиваля, расходы по приобретению которой несет АУ ВО «Центр развития физической культуры и спорта».

Полная версия настоящего положения, после его утверждения и согласования подлежит публикации на официальном сайте АУ ВО «Центр развития физической культуры и спорта» ([www.sport-vrn.ru](http://www.sport-vrn.ru)).

Оповещение (информирование) заинтересованных лиц о сроках проведения Фестиваля и условиях участия осуществляется организационными комитетами.

Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся по решению организационного комитета по подготовке и проведению II заключительного (финального) этапа Фестиваля и вводятся в действие (утверждаются) приказом руководителя (должностного лица, исполняющего обязанности руководителя) АУ ВО «Центр развития физической культуры и спорта».

Организаторы Фестиваля вправе осуществлять фото и видеосъемку программных мероприятий, а также использовать фото и видео изображения участников Фестиваля на рекламно-информационной и сувенирной продукции, выпускаемой в целях продвижения проекта.

Настоящее положение является официальным приглашением для участия в фестивале по производственной гимнастике среди команд предприятий, учреждений и организаций Воронежской области.

**Информационный лист в организационный комитет Фестиваля по  
производственной гимнастике среди команд предприятий, учреждений и  
организаций Воронежской области на команду – победителя  
в I муниципальном (отборочном) этапе**

наименование муниципального образования полностью, представившего физкультурно-спортивный коллектив (команду, группу) *Для физкультурно-спортивных коллективов городского округа город Воронеж указывается район*

Официальное (полное) и сокращенное наименование предприятия, учреждения, организации, которое представляет физкультурно-спортивный коллектив (команда, группа)

Структурное подразделение предприятия, учреждения, организации, которое представляет физкультурно-спортивный коллектив (команда, группа) – *указывается при наличии*

Адрес местонахождения предприятия, учреждения, организации

E-mail предприятия, учреждения, организации

Официальный сайт предприятия, учреждения, организации

Фамилия, имя, отчество, должность руководителя предприятия, учреждения, организации

Фамилия, имя, отчество, должность представителя физкультурно-спортивного коллектива полностью (команды, группы)

Контактный телефон, представителя физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы)

Общее количество участников физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) \_\_\_\_\_ чел.

**Обязательные приложения к информационному листу:**

**1. видеозапись комплекса упражнений производственной гимнастики**

Правильность составления **информационного листа**, достоверность отраженных в ней данных и наличие обязательных приложений подтверждаю:

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Должность, Ф.И.О. руководителя  
предприятия, учреждения, организации,  
направляющего физкультурно-спортивный  
коллектив (команду, группу)

личная подпись

М.П.

**Примечание к форме информационного листа:**

1. Заполненный **информационный лист** по приведенной выше форме в единственном экземпляре и обязательные приложения к ней представляются в организационный комитет I муниципального (отборочного) этапа Фестиваля.
2. Все поля, предусмотренные формой заявки, подлежат заполнению. В случае отсутствия информации в соответствующем поле ставится прочерк.
3. Подписи и печати, предусмотренные формой настоящей заявки, являются обязательными и не должны быть размещены на отдельном листе.



**ЗАЯВКА**  
**на участие во II заключительном (финальном) этапе**  
**Фестиваля по производственной гимнастике среди команд предприятий,**  
**учреждений и организаций Воронежской области**

наименование муниципального образования. Для физкультурно-спортивных коллективов городского округа город Воронеж указывается также район \_\_\_\_\_

Представляемый комплекс упражнений производственной гимнастики (указывается согласно положению) \_\_\_\_\_

Официальное (полное) и сокращенное наименование предприятия, учреждения, организации, которое представляет физкультурно-спортивный коллектив (команда, группа) \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы)	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Отметка врача о допуске
1.			<i>допущен, подпись врача, дата, личная печать врача напротив фамилии каждого участника</i>
2.			
3.			

Структурное подразделение предприятия, учреждения, организации, которое представляет физкультурно-спортивный коллектив (команда, группа) – \_\_\_\_\_ указывается при наличии \_\_\_\_\_

Адрес местонахождения предприятия, учреждения, организации \_\_\_\_\_

E-mail предприятия, учреждения, организации \_\_\_\_\_

Официальный сайт предприятия, учреждения, организации \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество, должность руководителя предприятия, учреждения, организации \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество, должность представителя физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон представителя физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы) \_\_\_\_\_

Состав участников физкультурно-спортивного коллектива (команды, группы), заявленного на участие в Фестивале: \_\_\_\_\_ чел

Допущено к участию в соревновательной части программы II заключительного (финального) этапа Фестиваля \_\_\_\_\_ чел.

Врач

(ответственное лицо

медицинской организации) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

(подпись, дата)

М.П. (печать медицинской организации)

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

\_\_\_\_\_  
Должность, Ф.И.О. руководителя  
предприятия, учреждения, организации,  
направляющего физкультурно-спортивный  
коллектив (команду, группу)

личная подпись

М.П.

**Примечание к форме заявки:**

- 1. Заявка по приведенной выше форме в единственном оригинальном экземпляре представляется физкультурно-спортивными коллективами (командами, группами) в организационный комитет на II заключительный (финального) этап Фестиваля.*
- 2. Необходимо представление предварительной заявки без отметки врача (до проведения II заключительного (финального) этапа Фестиваля).*
- 3. Все поля, предусмотренные формой заявки, подлежат заполнению. В случае отсутствия информации в соответствующем поле ставится прочерк.*
- 4. Отметка врача (ответственного лица медицинской организации) о допуске к участию в соревновательной части программы II заключительного (финального) этапа Фестиваля действует в течение 10-ти дней.*
- 5. Подписи и печати, предусмотренные формой настоящей заявки, не должны быть размещены на отдельном листе.*

**Фестиваль по производственной гимнастике среди команд предприятий, учреждений и организаций  
Воронежской области,**

***указать этап Фестиваля***

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

*Место проведения*

**ЛИСТ ЖЮРИ**

Ф.И.О. члена жюри \_\_\_\_\_

Физкультурно-спортивный коллектив: \_\_\_\_\_

Заявленный комплекс упражнений производственной гимнастики: \_\_\_\_\_

Оценки за выступление в конкурсной программе (по каждому критерию max. 5 баллов)										
Критерии оценки										
техника и правильность выполнения упражнений	соответствие выбранного комплекса упражнений специфике участников спортивного коллектива	композиционная целостность и структура представленной программы выступления	синхронность выполнения упражнений	внешний вид участников коллектива, в т.ч. соответствие одежды участников профилю профессии	креативный подход к постановке представленной на Фестиваль программы	художественная ценность, эстетика представленной программы	музыкальное сопровождение программы	сложность представленной программы	выразительность, четкость, легкость выполнения упражнений	общий уровень физической подготовки участников

Личная подпись члена жюри \_\_\_\_\_

**Итоговый протокол  
О проведении I муниципального (отборочного) этапа в муниципальном образовании  
(наименование полностью)**

(наименование муниципального образования, для г.о.г. Воронеж район города)

№	Официальное (полное) наименование предприятия, учреждения, организации, которое представляет физкультурно-спортивный коллектив (команда, группа) и сокращенное	Состав участников в команды (чел.)	Фамилия, имя, отчество, должность руководителя предприятия, учреждения, организации (полностью)	Контактные данные (телефон)	Место в муниципальном (отборочном) этапе
1	<b>Образец</b> - Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Панинского муниципального района Воронежской области «Детско-юношеский центр» (МБУ ДО «Детско-юношеский центр»)	7	Иванова Елена Ивановна, директор	8-000-000-00-00	1
2	<b>Образец</b> - Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Детский Сад «Сказочная Страна» (МКДОУ Детский Сад «Сказочная Страна»)	15	Игнатьева Ирина Леонидовна, директор	8-000-000-00-00	3
3					

Ответственный специалист (по спорту, образованию, культуре в муниципальном образовании), контактный телефон \_\_\_\_\_ ф.и.о. полностью

Подпись \_\_\_\_\_

Ответственный за проведение I муниципального (отборочного) этапа Фестиваля в муниципальном образовании, контактный телефон \_\_\_\_\_ ф.и.о. полностью \_\_\_\_\_ подпись