

**УТВЕРЖДАЮ**

Первый заместитель министра  
физической культуры  
и спорта Воронежской области

М.Г. Шляхта

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель АУ ВО  
«Центр развития физической  
культуры и спорта»

Д.В. Соболев

\_\_\_\_\_ 2023 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд  
Воронежской области**

**2023 год**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Воронежской области (далее – Фестиваль) проводится на территории региона в рамках реализации плановых мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО).

Целями и задачами проведения Фестиваля являются:

- привлечение представителей различных возрастных и социальных групп населения к занятиям физической культурой и спортом на регулярной основе;
- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения Воронежской области;
- повышение уровня физической подготовленности граждан;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

- I этап (муниципальный) – с января по июнь 2024 года, проводится в муниципальных образованиях и городских округах Воронежской области;
- II этап (региональный) – дата и место проведения будут сообщены дополнительно.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля на территории региона осуществляют департамент физической культуры и спорта Воронежской области.

Организацию и проведение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляют органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта; II (регионального) этапа – автономное учреждение Воронежской области «Центр развития физической культуры и спорта» (региональный оператор - региональный центр комплекса ГТО) (далее - АУ ВО «ЦРФКС»).

Решением организаторов могут быть внесены изменения и дополнения в положение, посредством составления Регламента о проведении регионального этапа.

Фестиваль проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на

территории Российской Федерации, утвержденным Министром спорта РФ и главным государственным санитарным врачом РФ.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

**К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе** допускаются семейные команды (возраст участников команды от 8 до 69 лет), имеющие медицинский допуск к участию в выполнении нормативов комплекса ГТО. Составы команд на I (муниципальном) этапе формируются из числа семей, включающих не менее 4 участников в составе: 1 – ребенок (не зависимо от пола), 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

**К участию в региональном этапе Фестиваля** допускаются команды семей – победителей по итогам I (муниципального) этапа Фестиваля в командном зачете. Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

1 ребенок (мальчик или девочка) 8-11 лет (II - III ступень комплекса ГТО),

2 мать и отец: 25-49 лет (IX-XIII ступени комплекса ГТО),

1 бабушка или дедушка: 50-69 лет (XI -XIII ступень комплекса ГТО).

**Состав команды 4 человека:**

- 1 мужчина (отец);
- 1 женщина (мать);
- 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка);
- 1 ребенок (независимо от пола);

**Родство определяется на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).**

Все участники финала Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте [gto.ru](http://gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

К участию в региональном этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I (муниципальном) этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных ГТО в установленном порядке.

На региональный этап Фестиваля команды - участники допускаются в возрастных группах, согласно Положению о проведении всероссийского этапа Фестиваля которые будут сообщены дополнительно. Возраст участников Всероссийского финала Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения финала Фестиваля.

**Семейная команда победитель регионального этапа Фестиваля – получает право представлять Воронежскую область на всероссийском этапе Фестиваля.**

К участию во всероссийском этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не принимавшие участие во II (региональном) этапе Фестиваля;

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к участию в выполнении нормативов комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие требованиям к возрасту участников всероссийского этапа Фестиваля, установленных Положением о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа регионального этапа Фестиваля включает: выполнение обязательной спортивной программы.

### Виды спортивной программы участники:

1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все участники
2	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из «электронного оружия»	Все участники
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 8 до 11 лет; папы от 25 до 49 лет
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 8 до 11 лет; мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
5	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку	бабушки от 60 до 69 лет дедушки 60 до 69 лет
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 8 до 11 лет
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
8	Плавание на 50 м	папы мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
9	Плавание на 25 м	дедушки и бабушки от 60 до 69 лет
10	Бег на 30 м	мальчики, девочки от 8 до 11 лет

11	Бег на 60 м	папы и мамы от 25 до 49 лет
----	-------------	--------------------------------

**Спортивная программа указанных этапов Фестиваля проводится в формате лично - командных соревнований.** Участие в спортивной программе Фестиваля является обязательным для всех членов команды.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями для организации мероприятий по выполнению нормативов испытаний (тестов), государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Минспорта России.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ**

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет, 6 видов испытаний для возрастных групп от 25 до 49 лет, 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

- дети (мальчики и девочки отдельно) за выполнение 5 видов спортивной программы;
- мама, папа (отдельно) за выполнение 6 видов спортивной программы;
- бабушка, дедушка (отдельно) за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук. В случае равенства результатов у нескольких участников (команд), если правила соревнований не дают возможности определить победителя или команду - победительницу, им присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются равные очки. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

ГСК Фестиваля не рассматривает протесты на решения судейских коллегий по видам испытаний, которые относятся к определению результатов и подведению итогов соревнований, а также любые протесты, поданные по окончании соревнований по виду испытаний.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете по итогам II (регионального) этапа Фестиваля, награждаются кубками и дипломами. Участники команд награждаются медалями.

Победители и призеры в личном зачете в категориях – мама, папа, мальчик, девочка, бабушка, дедушка награждаются дипломами и медалями.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований Воронежской области.

Финансовое обеспечение проведения II (регионального) этапа Фестиваля возлагается на автономное учреждение Воронежской области «Центр развития физической культуры и спорта» согласно утвержденной заявки.

Расходы по командированию семейных команд (проживание, питание, проезд) на всех этапах Фестиваля несут командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ ФЕСТИВАЛЯ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей запланированного мероприятия Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ**

Допуск к участию во II (региональном) этапе Фестиваля осуществляется только при наличии у каждого участника или команды в целом оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев с указанием ФИО всех участников, условий страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ**

Для участия во II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить сканированную копию предварительной заявки по установленной форме (Приложение № 1), заверенную подписью и печатью руководителя органа местного самоуправления в области физической культуры и спорта в АУ ВО «ЦРФКС» на адрес электронной почты [gto@sport-vrn.ru](mailto:gto@sport-vrn.ru).

Срок представления предварительной заявки будет сообщен дополнительно.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- оригинал заявки по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную подписью и печатью руководителя органа местного самоуправления в области физической культуры и спорта, медицинской организации;
- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Справки по телефону: (473) 228-15-75 Свиридов Андрей Николаевич, Шишлов Александр Сергеевич, (473) 228-15-75 Скорикова Ирина Владиславовна.

**Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.**

Приложение №1  
к Положению о Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

на участие в региональном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд  
от \_\_\_\_\_ Воронежской области

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения, ступень ГТО, возраст	УИН	Отметка о допуске (роспись и печать врача)
1		____.____.____ Г., __ ступень, __ года	__-__-____	
2		____.____.____ Г., __ ступень, __ года	__-__-____	
3		____.____.____ Г., __ ступень, __ года	__-__-____	
4		____.____.____ Г., __ ступень, __ года	__-__-____	
5		____.____.____ Г., __ ступень, __ года	__-__-____	
6		____.____.____ Г., __ ступень, __ года	__-__-____	

Допущено к соревнованиям: \_\_\_\_\_  
(прописью)

Врач: / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись ФИО полностью дата и печать мед. учреждения

Руководитель делегации: / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись ФИО полностью

Руководитель М.П. / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись ФИО полностью

Исполнитель: \_\_\_\_\_  
ФИО полностью

Контактный телефон \_\_\_\_\_